

Qui S'AIME  
**BIEN** SE  
NOURRIT  
*bien*



*Vous aimez les Saint-Jacques...  
mais pas à toutes les sauces !*

Avec des tortis aux légumes, du safran pour relever le goût  
et des petits éclats de légumes, vous allez adorer ces Saint-Jacques !  
Surtout si on vous dit que la sauce est à la crème fraîche légère  
et que le plat ne contient ni huile de palme, ni conservateur.

**AU RAYON  
FRAIS**

**WeightWatchers®**  
**Bien manger en mangeant Bien**

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)